



**APPROFONDIMENTO SCIENTIFICO  
DELLA SECONDA FASE DEL METODO**



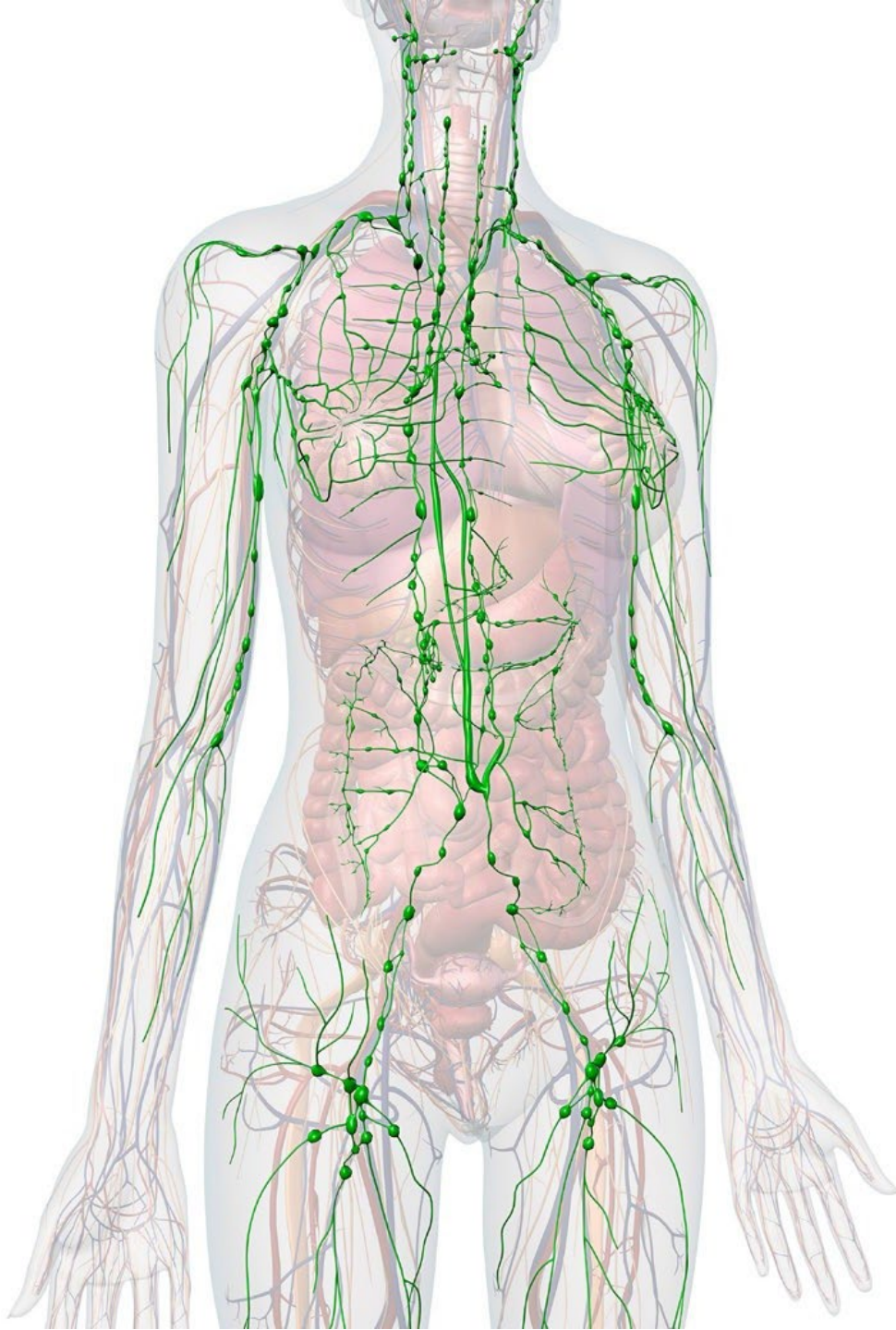
# RITROVA IL TUO EQUILIBRIO NATURALE

La bellezza della pelle passa attraverso la sua salute.

Alterazioni delle vie di trasporto dei liquidi e della permeabilità tissutale creano uno squilibrio che, se trascurato, può determinare diverse condizioni degenerative tra cui edema cronico e cellulite.

Per questo motivo è fondamentale **RIEQUILIBRARE e DRENARE** i tessuti:

- » migliorando l'elasticità e la tonicità dei capillari linfatici e venosi
- » contrastando ritenzione idrica e ristagno dei liquidi in eccesso



# RITENZIONE IDRICA

La ritenzione idrica è una delle cause più diffuse di gonfiore dei tessuti, soprattutto nella donna, poiché questo disturbo è legato anche all'equilibrio ormonale, oltre che ad una cattiva circolazione e un'abnorme permeabilità dei capillari.

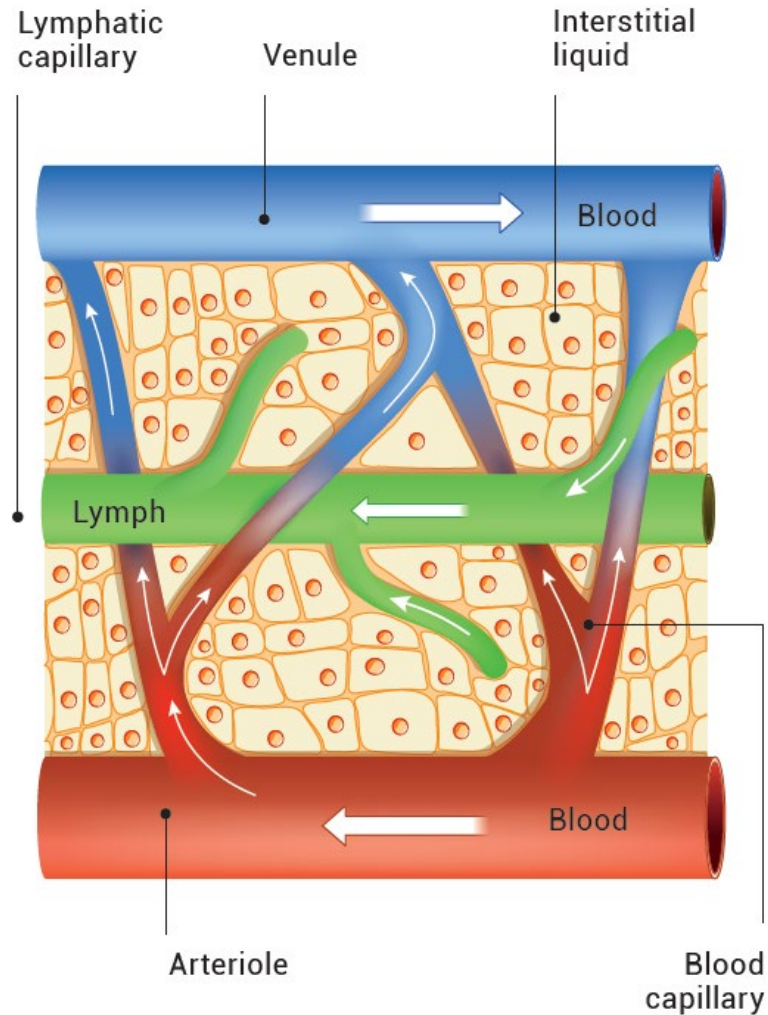
E' dovuta all'accumulo di liquidi negli **SPAZI INTERSTIZIALI**, cioè quelle porzioni di tessuto situate fra una cellula e l'altra.

Questi liquidi sono originati da una stasi nella circolazione, determinata da un'alterazione delle vie di trasporto dei liquidi circolanti nel nostro sistema **VENOSO** e in quello **LINFATICO**.



## IL SISTEMA VENOSO

Serve per il ritorno del sangue, proveniente dalle arterie, al cuore. Vi è poi un passaggio di liquidi e soluti attraverso la membrana capillare dei vasi venosi, mediante un processo di diffusione negli spazi interstiziali.



## IL SISTEMA LINFATICO

Trasporta la linfa, un liquido incolore o biancastro contenente proteine, grassi e linfociti, che circola nei vasi linfatici e negli spazi interstiziali dei tessuti.

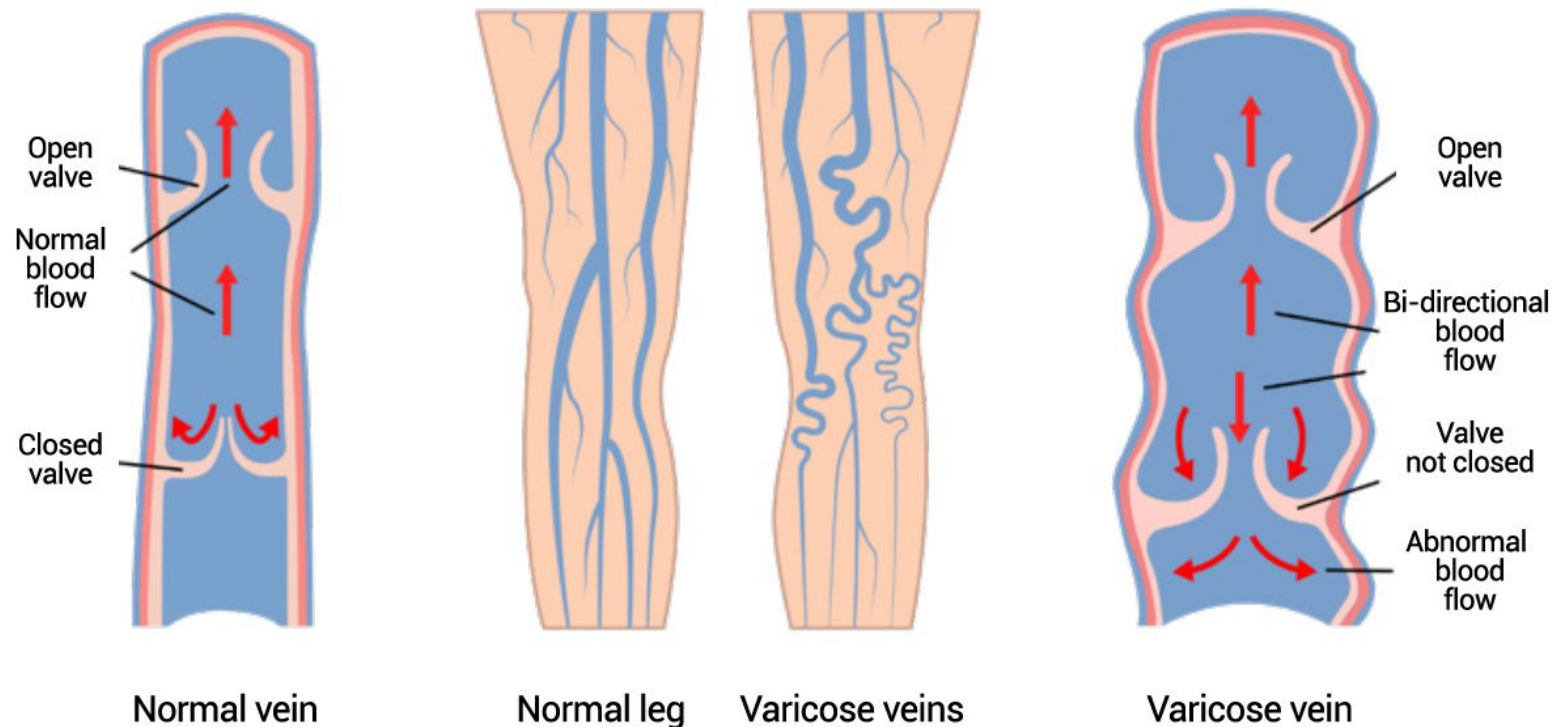


## LE PARETI VENOSE

L'efficienza del sistema venoso, in particolare, gioca un ruolo fondamentale nella ritenzione idrica e nella stasi degli arti inferiori.

Essendo dotate di pareti più sottili e meno robuste le vene possono andare incontro ad uno **SFIANCAMENTO** che determina al loro interno un flusso di ritorno anomalo del sangue. Questo, non riuscendo a procedere speditamente nel suo percorso, crea fenomeni quali:

- › RISTAGNO DEI LIQUIDI
- › CAPILLARI DILATATI
- › CAVIGLIE EDEMATOSE
- › PRURITO FASTIDIOSO



## CONDIZIONE FISIOLOGICA

Analizzando la struttura delle pareti venose si possono trovare al loro interno valvole somiglianti a «nidi di rondine».

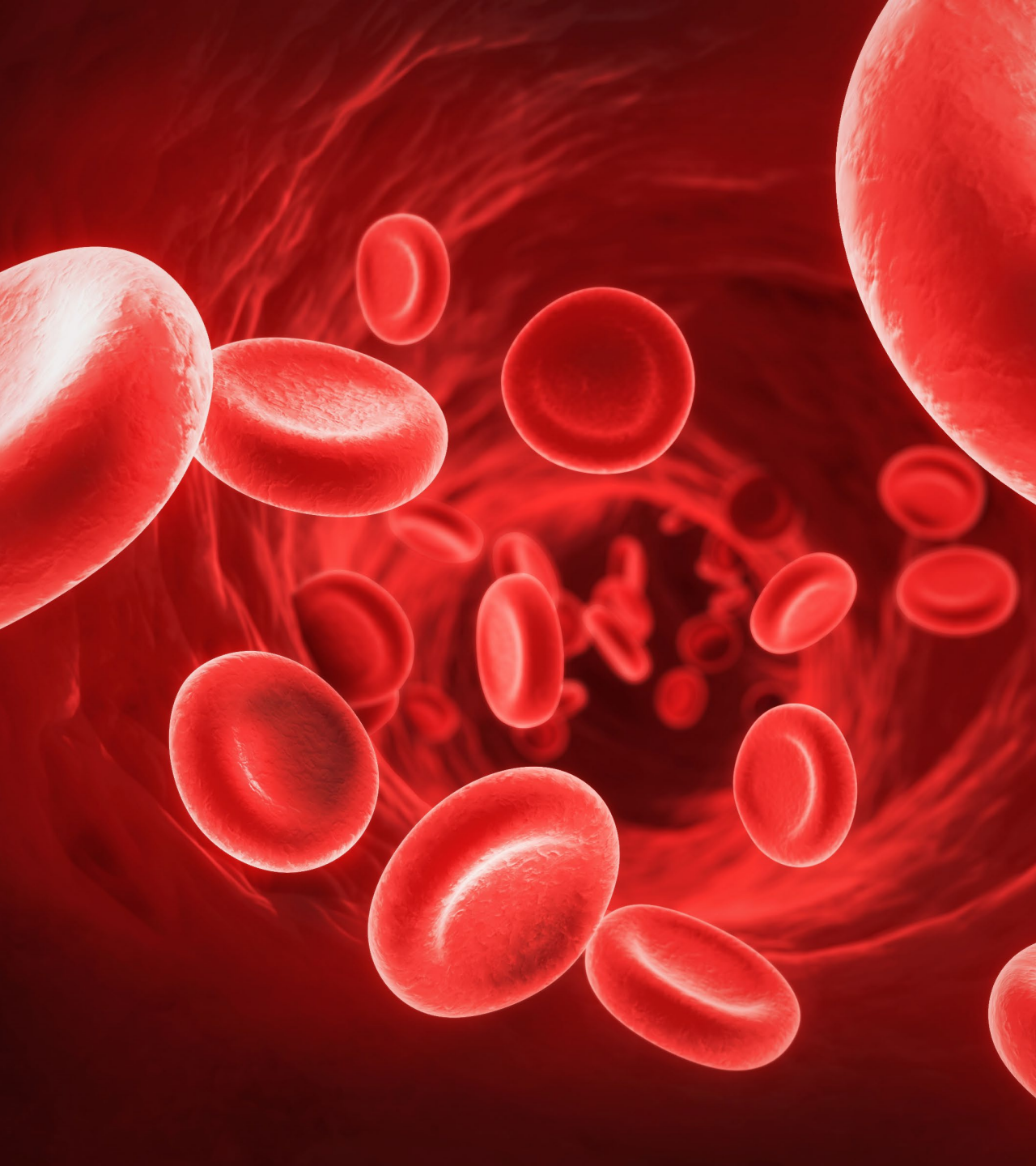
Queste valvole impediscono il ritorno all'indietro del sangue, aderendo alla parete interna delle vene solo parzialmente, mentre restano staccate sulla parte opposta dove il sangue è libero di risalire lungo la vena stessa per tornare al cuore.

VS

## CONDIZIONE ALTERATA

Quando le vene si dilatano, perché le pareti non sono più molto elastiche, il sistema di valvole non è più efficiente.

Di conseguenza il sangue tende a ristagnare nelle parti più basse degli arti inferiori e i liquidi a trasudare dalle cellule delle pareti endoteliali verso i tessuti circostanti causando l'edema, con tutti i disturbi che ne scaturiscono.

A detailed illustration of a blood vessel's interior, showing numerous red blood cells (erythrocytes) in motion. The cells are depicted as biconcave discs with a reddish-pink hue and a textured surface. They are scattered throughout the frame, with some in sharp focus in the foreground and others blurred in the background, creating a sense of depth and movement. The background is a dark, swirling red, suggesting the flow of blood within the vessel.

## AZIONE

Occorre quindi intervenire sul **MICROCIRCOLO VENOSO** agendo in modo selettivo sulle pareti delle vene, affinché si riesca a:

- Migliorare l'elasticità e la compattezza delle pareti vascolari
- Limitare la permeabilità connettivale
- Ridurre il passaggio dei liquidi dall'interno dei vasi verso i tessuti circostanti

In questo modo, contrastando efficacemente ritenzione idrica e ristagno dei liquidi, i tessuti saranno riequilibrati prima di procedere ad attaccare altri inestetismi come la cellulite, adiposità localizzata, lassità cutanea, ecc.





[arosha.it](http://arosha.it)