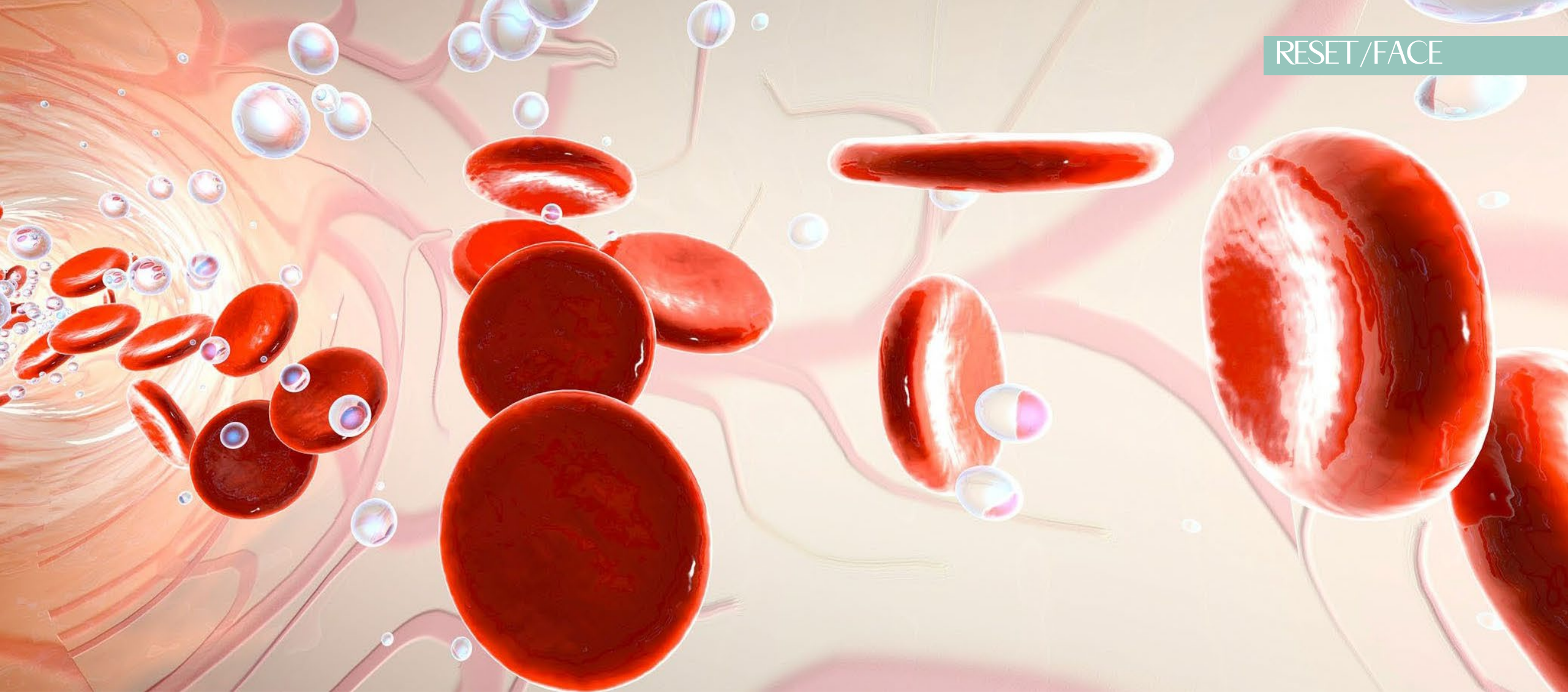




**LO STUDIO SCIENTIFICO
DELLA PRIMA FASE DEL METODO**



DAI AL TUO VISO NUOVA LUCE

Nella nostra quotidianità la pelle è continuamente stressata, sia dalla produzione naturale da parte del nostro organismo di **agenti nocivi** come **tossine** e **radicali liberi**, sia da agenti esterni che influiscono sull'equilibrio dell'epidermide.

Il segreto per aiutare la pelle a ritrovare la sua naturale purezza è:

1. **Disintossicarla, riossigenarla e drenarla**
2. **Eseguire una corretta e costante esfoliazione**
3. **Agire contro i radicali liberi**

PERCHÉ QUESTE TRE AZIONI SONO COSÌ IMPORTANTI?

Una corretta esfoliazione rimuove la barriera delle cellule morte che ostruiscono la pelle. Questo permetterà di:

- Rendere la pelle più ricettiva e permettere ai prodotti di penetrare più in profondità
- Stimolare il drenaggio linfatico, eliminando le tossine, disintossicando la pelle e favorendo l'apporto di ossigeno
- Offrire benefici anti-età stimolando la sintesi del collagene

Inoltre, l'utilizzo di prodotti cosmetici che contengono antiossidanti è fondamentale per mantenere il corpo sano e la pelle giovane e protetta dall'azione dannosa dei radicali liberi.



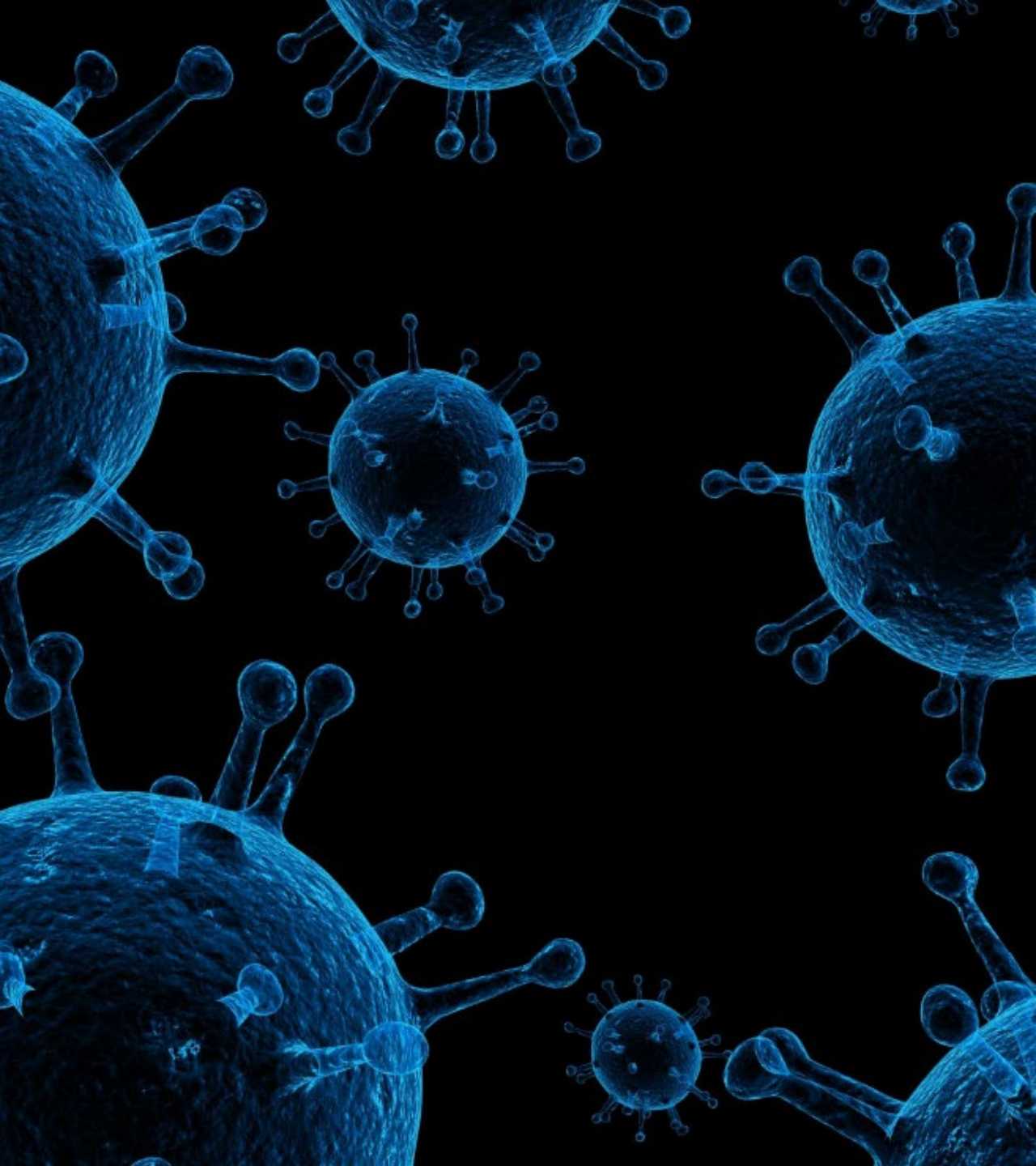
DETOSSIFICAZIONE, OSSIGENAZIONE E DRENAGGIO

Spesso viene sottovalutata l'importanza di una regolare depurazione dell'organismo, ma la **DETOSSINAZIONE** è una pratica molto importante per la nostra salute.

Molti problemi, disturbi e inestetismi hanno la loro causa principale proprio in un carico esagerato di **TOSSINE**.

ATTRAVERSO LA DETOSSINAZIONE:

- Il corpo viene rigenerato azzerando i danni da radicali liberi;
- I tessuti vengono liberati dalle tossine;
- Le difese immunitarie della pelle vengono potenziate;
- Le cellule ritrovano nuova energia vitale.



Il corpo umano per sua natura e funzione metabolica produce dall'interno e introduce dall'esterno **TOSSINE**.

TOSSINE ESOGENE

si possono trovare nell'aria, nell'acqua, negli alimenti, nei farmaci, nei cosmetici, nel fumo oppure ancora originarsi in condizioni di stress. In questa categoria sono compresi i metalli pesanti (nickel, cadmio, piombo, alluminio) e sostanze come l'alcol, la nicotina, i gas di scarico, i rifiuti industriali, i pesticidi, gli erbicidi, gli additivi alimentari, i solventi, i farmaci e le sostanze voluttuarie.

TOSSINE ENDOGENE

si trovano nel corpo e sono sostanze di scarto derivanti dai processi metabolici di milioni di cellule o sottoprodotti di organismi nocivi e patogeni assorbiti a livello intestinale. Se mal digeriti, gli alimenti possono rappresentare infatti il carburante per la crescita di lieviti, batteri ostili e altri organismi che proliferano nell'apparato digerente.

Le tossine sono **SOSTANZE DANNOSE** in grado di esercitare un'azione dannosa per la salute e per questo sono gestite dal corpo umano in modo da essere allontanate dai centri vitali (gli organi) e rese inerti.

Gestire le tossine con una buona e costante **DETOSSINAZIONE** non è soltanto una questione estetica ma, in senso ancora più ampio, anche di salute.

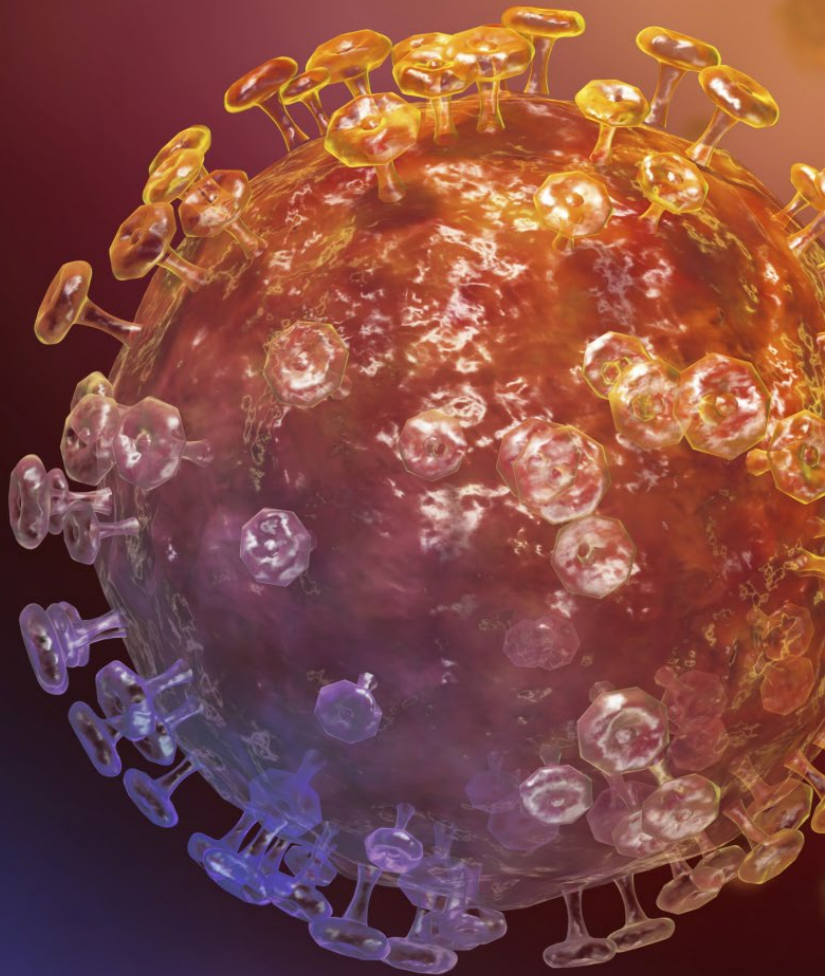


La **DETOSSINAZIONE** consiste nello stimolare un processo di filtrazione dei liquidi “umorali” con conseguente eliminazione delle tossine attraverso i diversi organi emuntori, ossia, tutti quegli organi implicati nei processi di disintossicazione dell'organismo, come il fegato, l'intestino, i reni, i polmoni e la pelle.

IL NOSTRO ORGANISMO POSSIEDE INFATTI DIVERSI MECCANISMI DI PROTEZIONE DALLE TOSSINE:

- L'integrità degli epiteli e le secrezioni digestive
- Il sistema immunitario che sorveglia la presenza di sostanze estranee all'organismo
- I vari sistemi enzimatici che consentono l'eliminazione delle tossine attraverso il sudore, la respirazione, la bile, l'urina e le feci

Spesso la capacità difensiva di questi meccanismi protettivi è compromessa dall'eccessivo carico tossico. Assistiamo, quindi, ad un aumento drammatico delle sostanze tossiche circolanti con conseguente alterazione dei meccanismi fisiologici di detossicazione, arrecando danni ai tessuti e al Dna.



Quando la quantità di **TOSSINE** è in **ESUBERO** rispetto alla capacità che ha il nostro organismo di smaltirle grazie ai nostri organi emuntori, esse rimangono in circolo, depositandosi (soprattutto le tossine liposolubili) nel tessuto adiposo ma anche in altri organi (cervello, reni, sistema immunitario); in questo modo rallentano fortemente le funzioni del nostro organismo.

La **PELLE** come organo emuntore trattiene moltissime tossine, in quanto l'ipoderma è costituito da cellule la cui specializzazione è quella di essere dei "magazzini". In questo modo, l'apparato tegumentario libera dalle tossine organi vitali come il cuore, i polmoni, il fegato, la cui sopravvivenza sarebbe minata se costantemente attorniti da queste.

C'è da sottolineare, però, che un'eccessiva intossicazione dell'organo tegumentario, in base alle predisposizioni soggettive, potrà causare altri inestetismi molto comuni quali CELLULITE E PELLE A BUCCIA D'ARANCIA, RITENZIONE IDRICA, INVECCHIAMENTO PRECOCE, COUPEROSE, SECCHEZZA CUTANEA, ecc.

È per questi motivi che ci si dovrebbe sottoporre con regolarità ad un ciclo di trattamenti specifici DETOSSINANTI volti a stimolare contemporaneamente le principali vie di eliminazione ed aiutare così il corpo nella sua azione quotidiana di depurazione.



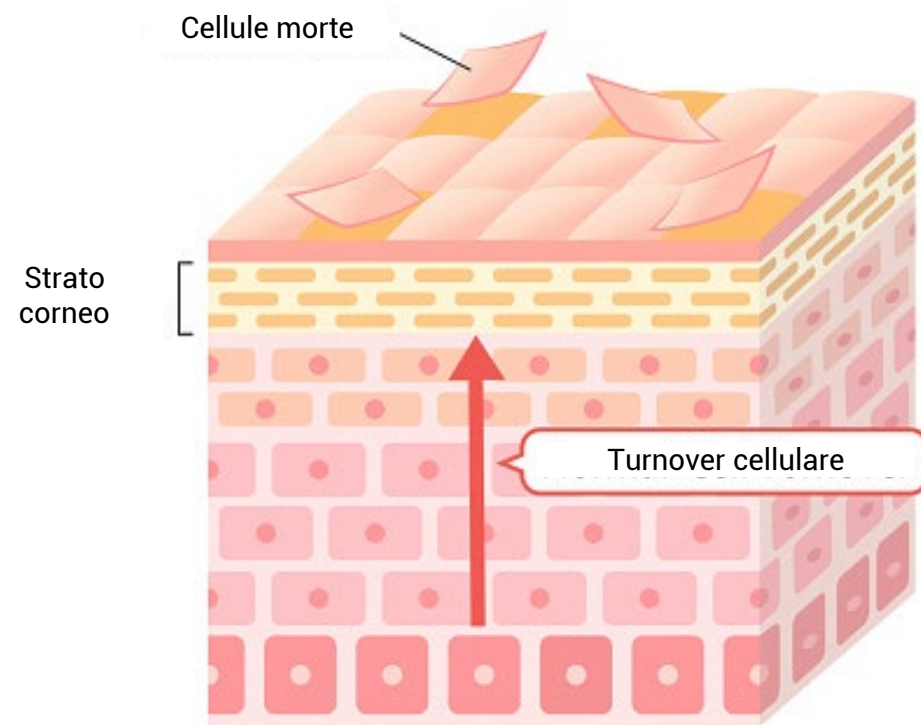
Da questo punto di vista, il **DRENAGGIO** tissutale gioca un ruolo molto importante, in quanto aiuta ad espellere le tossine e stimola l'ossigenazione dei tessuti.

L'OSSIGENO è un elemento essenziale per il nostro organismo, viene trasportato dall'aria respirata alle cellule del corpo dove è utilizzato per i **PROCESSI METABOLICI**. Inoltre, la sua mancanza porta ad un **ANOMALO ACCUMULO DI SCORIE METABOLICHE** all'interno del corpo; questo accade perché le cellule ottengono energia dal cibo attraverso la respirazione cellulare che consiste in una serie di reazioni che terminano con la formazione di energia sotto forma di ATP (adenosina trifosfato).

Senza un adeguato apporto di ossigeno si ha una carente produzione di energia per cui non saranno più eliminate in modo efficace le **SCORIE METABOLICHE** e le **TOSSINE AMBIENTALI** dall'organismo.

Quindi, una pelle DISINTOSSICATA e OSSIGENTATA è il punto di partenza fondamentale per una buona condizione fisica.

ESFOLIAZIONE



Per mantenere l'equilibrio dell'epidermide, fra rigenerazione e perdita, le cellule prodotte a livello dello strato basale devono essere in uguale quantità a quelle eliminate a livello dello strato corneo.

Il tempo impiegato da una cellula dello strato basale per raggiungere lo strato corneo è compreso tra i 10-14 gg; altri 10-14 gg occorrono poiché una cellula attraversi lo strato corneo prima di essere eliminata.

Quindi, il tempo di turnover, in condizioni fisiologiche è di 20-28 gg.



PELLE OPACA
PELLE RUVIDA
PELLE SECCA

PELLE SANA
PELLE LUMINOSA
PELLE RIGENERATA

Invecchiando, il processo di rigenerazione cellulare rallenta.

Ciò significa che il corpo impiega più tempo ad eliminare le cellule della pelle e generarne di nuove.

Quando le vecchie cellule della pelle iniziano ad accumularsi sulla superficie, possono lasciare la pelle:

- **Opaca**
- **Ruvida**
- **Secca**

Inoltre, l'accumulo di cellule morte della pelle può causare un eccesso di olio e pori ostruiti, portando ad imperfezioni e addirittura all'acne.



Quindi, una corretta esfoliazione rimuove la barriera delle cellule morte che intasano la pelle e scopre nuove cellule fresche sottostanti.

Questo apre la strada all'**idratazione**, al **nutrimento** e **consente ai prodotti di penetrare più a fondo nella pelle**, rendendoli più efficaci.

L'esfoliazione stimola anche il **drenaggio linfatico**, eliminando **tossine** e **disintossicando la pelle**, e **aiuta la circolazione** favorendo l'apporto di ossigeno.

Infine, offre benefici **antinvecchiamento**, stimolando la sintesi di collagene.

In breve, una normale routine esfoliante lascerà la pelle fresca e sana.



Le tipologie di esfoliazioni cosmetiche possono essere suddivise in due macro categorie:

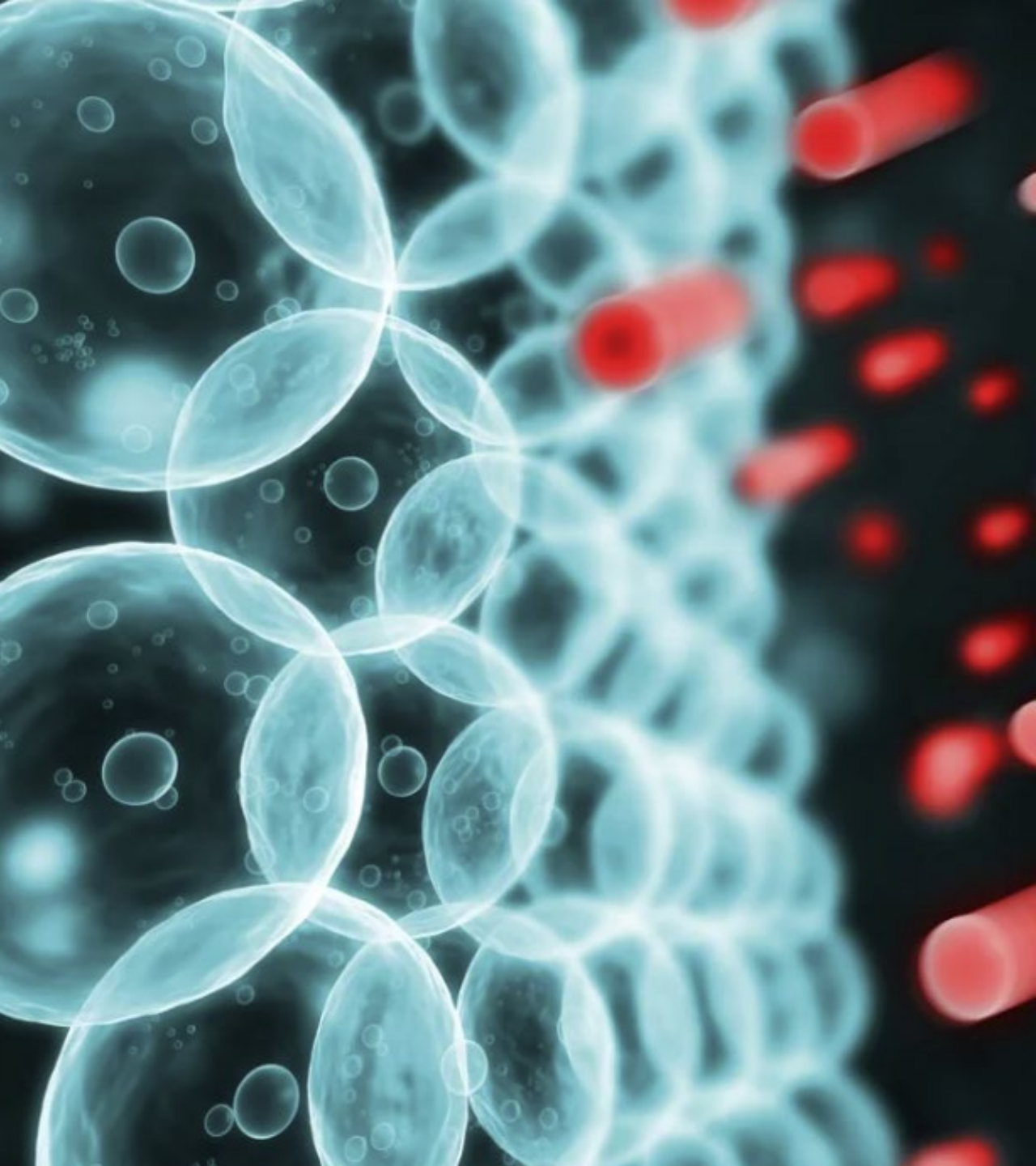
- Chimica
- Meccanica

Nella categoria di **esfoliante meccanico** (conosciuto anche come fisico o manuale) si includono tutti i prodotti cosmetici che agiscono per abrasione. Arricchiti con microgranuli e particelle esfolianti, effettuano un'esfoliazione più o meno intensa in base alla grandezza delle microsfeere e alla pressione che si esercita durante il processo.

Tra questi troviamo gli scrub, che sono a tutti gli effetti delle creme o gel esfolianti con risciacquo, e i gommage, che contengono particelle esfolianti più piccole e sono più delicati e idratanti.

Più facili da usare, questi prodotti però richiedono accortezza nell'utilizzo in quanto possono provocare rossori passeggeri se li applichi frequentemente o con movimenti troppo energici. A tal proposito, secondo gli esperti dovresti eseguire l'esfoliazione con gli esfolianti fisici 1 o al massimo 2 volte a settimana, in base al tuo tipo di pelle.

Gli **esfolianti chimici**, meglio noti come peeling, sono prodotti a base di acidi o enzimi che inducono l'esfoliazione della pelle attraverso un'azione cheratolitica. In altre parole, sono in grado di indebolire e rompere i legami tra i corneociti (i cheratinociti maturi, arrivati alla superficie dell'epidermide) degli strati superficiali della pelle, favorendo il ricambio cellulare e la rimozione delle cellule morte. I trattamenti esfolianti a base di acidi devono essere eseguiti da mani esperte e competenti, come quelle di un professionista della bellezza.



ANTIOSSIDAZIONE

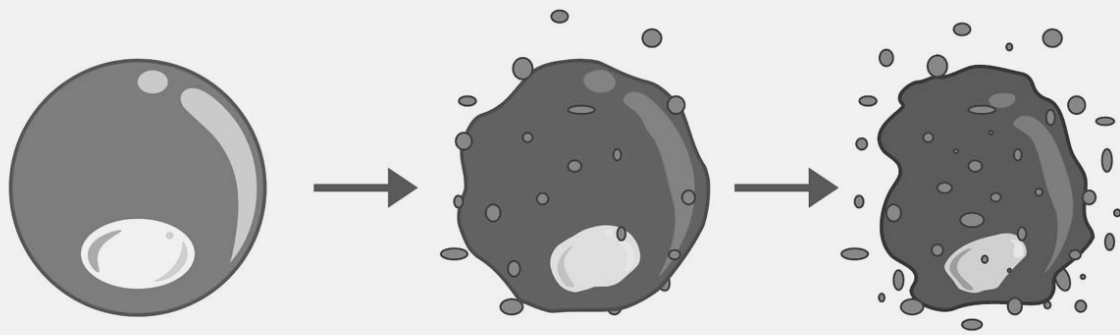
I radicali liberi sono sostanze di scarto che si formano come conseguenza del metabolismo cellulare e come tali sono eliminate da ogni singola cellula attraverso meccanismi specifici.

Si tratta di molecole instabili, naturalmente presenti nel nostro corpo, la cui azione nociva per l'organismo viene bloccata dalla presenza degli antiossidanti.

In sintesi il radicale libero, avendo solo un elettrone sul suo orbitale esterno, cerca stabilità rubandone uno a un atomo o legandosi ad altri radicali liberi. Ciò innesca un meccanismo a reazione che nel tempo può dar luogo a una serie di danni e conseguenze negative per il benessere del corpo e della pelle.

Per questo motivo risulta fondamentale l'azione degli antiossidanti che contrastano i radicali liberi, prevenendo lo stress ossidativo e quindi l'invecchiamento precoce.

TIME



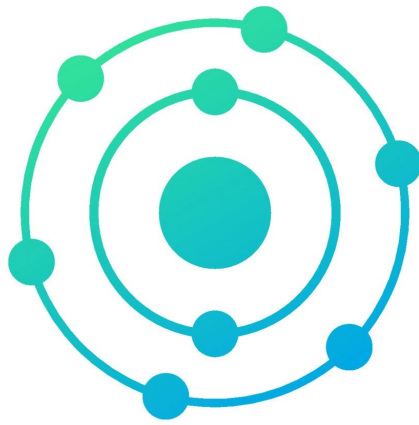
NORMAL CELL

FREE RADICALS
ATTACKING
THE CELLOXIDATIVE
STRESSED CELL

La produzione fisiologica di radicali liberi è conseguenza del metabolismo corporeo. Tuttavia, anche sollecitazioni da parte dell'ambiente esterno e il nostro stile di vita possono giocare un ruolo fondamentale nella sovrapproduzione di tali elementi reattivi. Le principali cause esterne che possono indurre la formazione di radicali liberi sono:

- esposizione ai raggi del sole senza adeguata protezione
- inquinamento
- stress psicofisico
- fumo di sigaretta
- uso di droghe
- abuso di farmaci
- alcune malattie
- sport agonistico
- dieta povera di antiossidanti
- deficit di assorbimento delle sostanze antiossidanti

Uno dei tessuti maggiormente danneggiati dallo stress ossidativo è la pelle.



ANTIOXIDANT

I radicali liberi distruggono infatti il collagene e le fibre elastiche. Non solo, la loro azione sulle strutture cellulari può compromettere anche l'idratazione cutanea causando la comparsa di pelle secca e ruvida e la formazione di macchie e rughe.

Se i radicali liberi sono nemici dell'organismo e della pelle, gli **antiossidanti** sono invece i migliori alleati per mantenere il corpo in salute e una pelle dall'aspetto giovane.

Queste sostanze che proteggono dall'azione nociva dei radicali liberi sono già presenti all'interno del corpo e buona parte di esse viene assunta attraverso l'alimentazione.

Tuttavia, mangiare cibi ricchi di antiossidanti può non bastare per combattere l'invecchiamento della pelle, perché una parte di essi si disperde nell'intestino e gli effetti benefici possono non arrivare direttamente alla pelle.

Per questo motivo i prodotti cosmetici assumono un ruolo importantissimo nel trattamento della pelle, perché gli attivi presenti all'interno sono studiati specificatamente per trattare e proteggere la cute, con un'azione diretta sulla pelle e sui difetti da correggere.



arosha.it