

**APPROFONDIMENTO SCIENTIFICO  
DELLA TERZA FASE DEL METODO**  
***FOCUS SULLA CELLULITE***



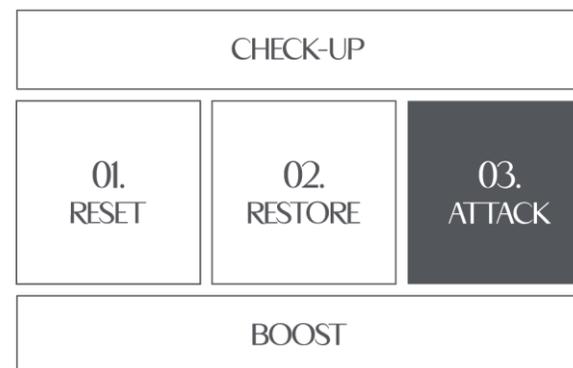
# RIVELA LA TUA AUTENTICA BELLEZZA

## FOCUS SULLA CELLULITE

La **TERZA** e ultima **FASE** del **METODO** prevede il trattamento di ogni specifico inestetismo.

Completamente purificata, detossinata e "riattivata", la pelle è infatti pronta a ricevere azioni mirate volte a **RIDURRE** gli inestetismi presenti e ottenere il risultato desiderato.

La **CELLULITE** è tra gli inestetismi che ci proponiamo di attaccare in questa fase per ritrovare una silhouette perfetta.





## CELLULITE DI COSA SI TRATTA?

La cellulite è scientificamente definita come "Pannicolopatia Edematosa Fibrosclerotica" (PEPS) ed è un'inflammatione del tessuto adiposo sottocutaneo.

Tale infiammazione coinvolge gli strati più superficiali della pelle (derma) fino a giungere a quelli più profondi (ipoderma) e le cause sono:

- un'alterazione del microcircolo vaso-linfatico
- l'accumulo di acqua nei tessuti
- il ridotto apporto di ossigeno
- l'alterazione del tessuto adiposo

Il risultato è la comparsa di quello che tutti conosciamo come effetto a **"buccia d'arancia"**.



# CELLULITE

## QUALI SONO LE CAUSE DELLA CELLULITE

La cellulite è un processo progressivo la cui genesi e tutti i suoi quattro stadi possono essere controllati mediante l'utilizzo di trattamenti topici rimodellanti adeguati e con l'aiuto di piccoli consigli da seguire quotidianamente.

Ma quali sono gli elementi esogeni ed endogeni più comuni che possono favorirne la comparsa?

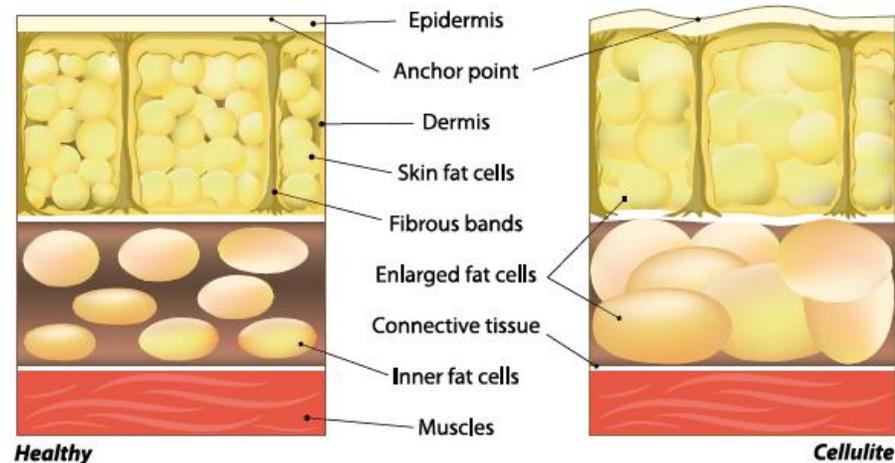
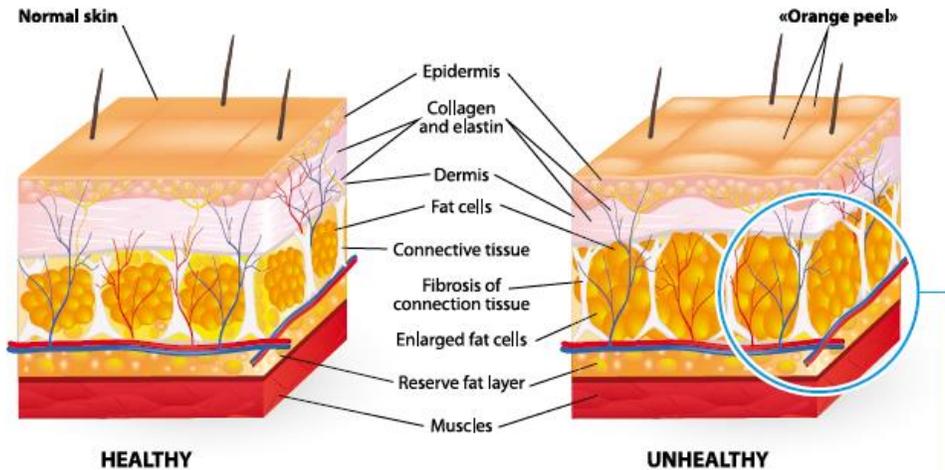
- Fattori genetico costituzionali
- Problemi ormonali
- Alimentazione scorretta
- Vita sedentaria
- Fumo e alcool
- Uso di indumenti troppo attillati
- Stati patologici (ipotiroidismo)
- Terapie farmacologiche (es. corticosteroidi)

# CELLULITE AVANZATA

## I QUATTRO STADI DELLA CELLULITE

È possibile distinguere l'evoluzione della cellulite in **4** differenti stadi :

- ▶ **1° stadio – CELLULITE EDEMATOSA.** È caratterizzata dal ristagno dei liquidi a livello tissutale (edema) e da un'iniziale scorretta irrorazione sanguigna. Solo al tatto è visibile l'aspetto a "buccia d'arancia".
- ▶ **2° stadio – CELLULITE FIBROSA.** In questo caso aumentano di numero e spessore le fibre reticolari presenti vicino gli adipociti con un conseguente rigonfiamento degli stessi ed un iniziale ispessimento del tessuto connettivo fibroso (fibrosi reattiva). La pelle al tatto appare più fredda e si ha un'iniziale perdita di elasticità. Iniziano a comparire i primi micronoduli.
- ▶ **3° stadio – CELLULITE NODULARE.** È caratterizzato da un ulteriore irrigidimento dei fasci fibrotici che vanno a comprimere gli ammassi di adipociti. Inizia una sclerosi del tessuto connettivo del derma, gli scambi metabolici sono ostacolati con una conseguente scarsa ossigenazione. La pelle presenta micro e macronoduli dolenti al tatto che le conferiscono il caratteristico aspetto "a materasso". La zona interessata è flaccida, fredda e con un colore alterato.
- ▶ **4° stadio – CELLULITE SCLEROTICA.** È il risultato finale della degenerazione irreversibile del tessuto adiposo. L'aspetto "a materasso" diventa molto evidente e la cute di colore pallido. I macronoduli hanno raggiunto una dimensione tale da premere sulle terminazioni nervose e generare dolore intenso.



# RIASSUNTO

## I QUATTRO STADI DELLA CELLULITE

STAGE	DESCRIZIONE	SEGNI
I	È caratterizzata da ristagno dei liquidi a livello tissutale (edema).	La pelle a "buccia d'arancia" è visibile solo al tatto comprimendo la zona interessata.
II	È caratterizzata da rigonfiamento degli adipociti e iniziale ispessimento del tessuto connettivo fibroso (fibrosi reattiva).	La pelle a "buccia d'arancia" è visibile anche senza compressione, al tatto appare più fredda e si ha un'iniziale perdita di elasticità. Iniziano a comparire i primi micronoduli.
III	È caratterizzata da ulteriore irrigidimento dei fasci fibrotici che vanno a comprimere gli ammassi di adipociti.	La pelle presenta micro e macronoduli dolenti al tatto che le conferiscono il caratteristico aspetto "a materasso". La zona interessata è flaccida, fredda e con un colore alterato.
IV	È il risultato finale della degenerazione irreversibile del tessuto adiposo.	La pelle si presenta con il caratteristico aspetto "a materasso". I macronoduli hanno raggiunto una dimensione tale da premere sulle terminazioni nervose e generare dolore intenso.

COME  
TRATTARE  
LA  
**CELLULITE**



## SOLUZIONE UN'AZIONE MIRATA

Sapere come nasce la cellulite e quali sono le sue cause è estremamente utile per capire come trattarla.

Per avere un vero e proprio effetto ristrutturante e un conseguente effetto levigante e tonificante, ecco i passaggi per agire correttamente contro questa patologia:

- › MOBILIZZAZIONE DEL GRASSO PRESENTE NEL TESSUTO ADIPOSO
- › FAVORIRE LA RIDUZIONE DEGLI ADIPOCITI
- › CONTRASTARE LA FORMAZIONE DI NUOVE CELLULE DI GRASSO
- › DEGRADARE I NODULI FIBROSI

**AROSHA**  
AESTHETIC SCIENCE

**AROSHA**  
AESTHETIC SCIENCE

**AROSHA**  
AESTHETIC SCIENCE

[arosha.it](http://arosha.it)