

**STUDIO SCIENTIFICO
DELLA TERZA FASE DEL METODO**
FOCUS SULLA PERDITA DI TONO

ATTACK / BODY

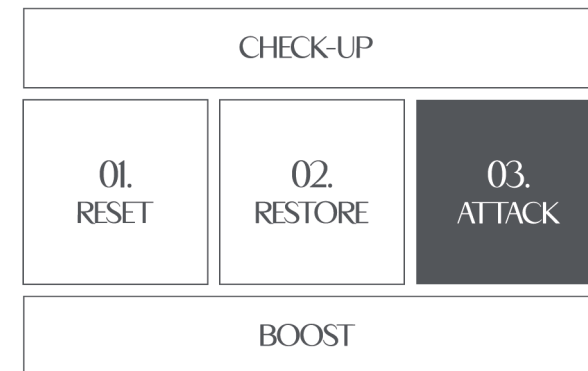


RISCRIVI LA TUA STORIA FOCUS SULLA PERDITA DI TONO

La **TERZA** ed ultima **FASE** del **METODO** prevede il trattamento di ogni specifico inestetismo.

Profondamente purificata, detossinata e "riattivata", la pelle è pronta a ricevere azioni mirate a **RIDURRE** le imperfezioni presenti al fine di ottenere il risultato desiderato.

La **PERDITA DI TONO** è uno dei problemi che intendiamo affrontare per ritrovare una silhouette perfetta.





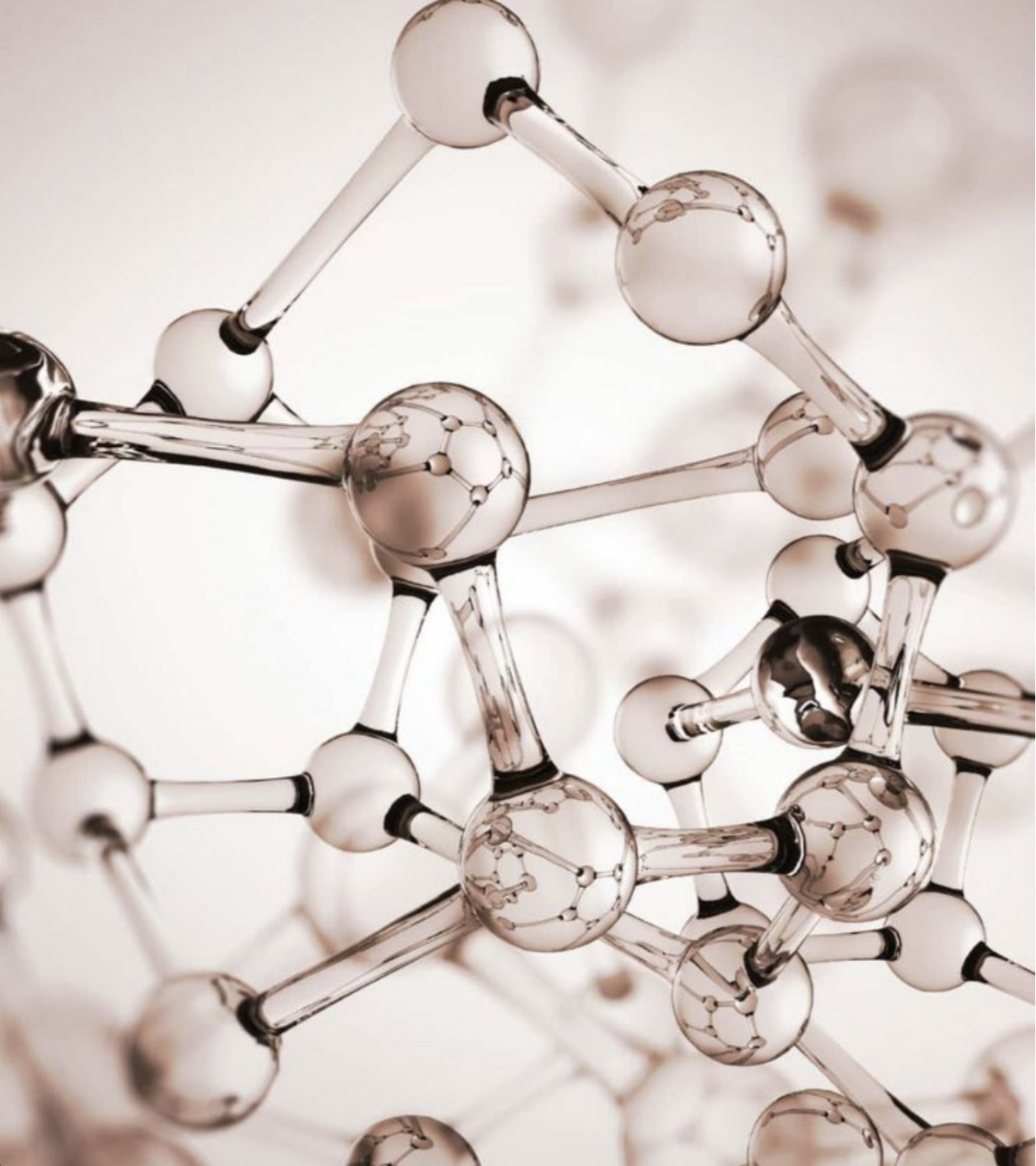
LASSITÀ E RILASSAMENTO CUTANEO

DI COSA SI TRATTA?

La lassità cutanea (definita anche pelle cadente, rilassamento cutaneo, pelle flaccida ecc.) è una condizione caratterizzata da una perdita del normale tono cutaneo.

Questo rilassamento può essere causato da diversi fattori e, dal punto di vista istologico, riflette una riduzione del contenuto di:

- **COLLAGENE:** la proteina che fornisce struttura, spessore e resistenza alla pelle;
- **ELASTINA:** aiuta la pelle a tornare nella sua posizione originale dopo essere stata allungata;
- **TESSUTO ADIPOSO:** presente negli strati cutanei profondi (ipoderma), fornisce protezione termica e meccanica, e modella i volumi del viso.



COLLAGENE

Il componente principale della matrice extracellulare è il collagene. D'altronde, rappresenta il 25%-30% della massa proteica totale dell'organismo. Nel corpo umano, esistono diversi tipi di collagene. Il collagene di tipo I è la forma dominante e si trova ampiamente in quasi tutti i tessuti, in particolare nei tendini e nella pelle.

Le altre forme di collagene si trovano in aree definite. Ad esempio, il collagene di tipo II si trova nella cartilagine e nella cornea, mentre il collagene di tipo III è la forma principale all'interno delle pareti dei vasi sanguigni.

Le fibre di collagene non restano disposte a caso, ma in ogni tessuto sono altamente organizzate per assolvere a funzioni specifiche. Per esempio, nella pelle le fibre di collagene si alternano in strati perpendicolari, per resistere alla trazione da diversi angoli. Nei tendini, invece, si formano fasci di fibre nella direzione della trazione.

Sotto forma di fibre, il collagene conferisce resistenza alla trazione ai tessuti connettivi, abbondando soprattutto in quelli tenuti a resistere a diverse sollecitazioni meccaniche come tensione, taglio e pressione. Occorre anche precisare che i collagene non forniscono soltanto resistenza alla trazione, ma svolgono un ruolo in altri processi cellulari come l'adesione e la migrazione. Le proprietà di ogni tessuto dipendono dal tipo di collagene e dalle altre fibre e componenti della sostanza fondamentale che interagiscono con esso. La struttura rigida o flessibile e le modifiche strutturali dei vari tessuti del corpo dipendono da cambiamenti nella composizione del collagene.

ELASTINA

L'elastina è una proteina molto abbondante nella matrice extracellulare e fornisce a tessuti come il derma della pelle la capacità di riprendersi dallo stiramento continuo, agendo insieme alle glicoproteine come fibrillina e fibulina. Come dice il nome, è responsabile dell'elasticità dei tessuti, ed è quindi maggiormente espressa dov'è richiesta una grande elasticità, come a livello di vasi arteriosi, pelle, corde vocali e tessuto polmonare. La struttura dell'elastina è composta da singole subunità della tropoelastina che sono reticolate con uno strato esterno di microfibrille di fibrillina che costituiscono una fibra elastica.

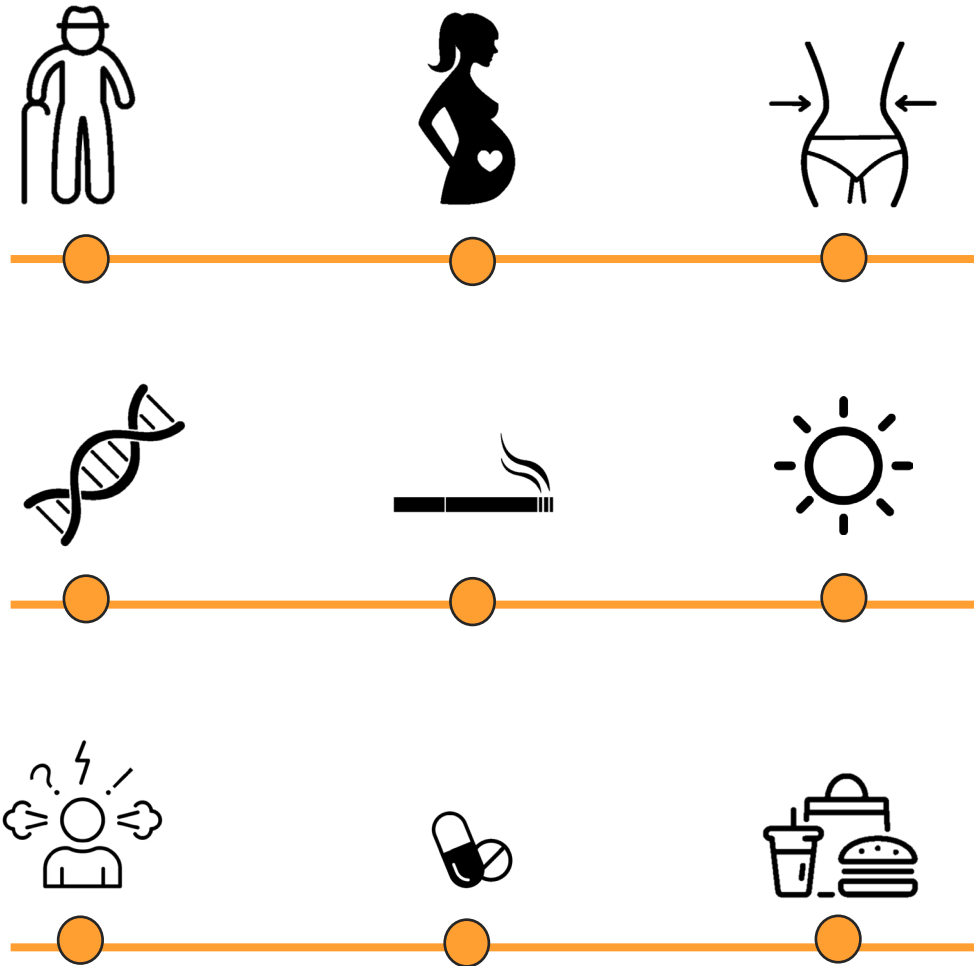
LASSITÀ E RILASSAMENTO CUTANEO

CAUSE E FATTORI FAVORENTI

L'invecchiamento, la gravidanza e un dimagrimento drastico e rapido rappresentano le cause più comuni della lassità cutanea.

Esistono poi dei fattori favorenti, come:

- genetica
- fumo
- esposizione cronica al sole (photoaging)
- stress cronico non gestito
- terapie cortisoniche prolungate
- dieta scorretta (come una cattiva alimentazione e il consumo eccessivo di alcol e zuccheri semplici).





L'INVECCHIAMENTO

La causa principale della lassità cutanea è l'invecchiamento: con l'avanzare dell'età, infatti, i livelli di collagene ed elastina diminuiscono. La perdita di collagene nel corpo inizia a 18-29 anni di età. Dopo le 40 candeline il corpo umano può perdere circa l'1% di collagene all'anno e intorno agli 80 anni la sintesi di collagene può diminuire del 75% rispetto a quella dei giovani adulti. L'invecchiamento cutaneo si associa anche ad altre modifiche strutturali che possono favorire la pelle flaccida, come:

- atrofia dei muscoli,
- perdita di tessuto adiposo sottocutaneo,
- riduzione dello spessore dell'epidermide.

Vale la pena ricordare che l'invecchiamento cronologico o intrinseco è ineluttabile, seppur influenzato da fattori genetici; ha inizio dopo i 25 anni, per manifestarsi visibilmente dai 40 anni in poi. Esiste tuttavia anche un invecchiamento estrinseco, favorito cioè da fattori esterni o "ambientali". Tra questi, il ruolo di maggior rilievo è ricoperto dall'esposizione prolungata alla luce solare, che produce un invecchiamento precoce. Tra gli altri fattori ambientali responsabili dell'invecchiamento precoce si distinguono diversi tipi di inquinanti, oltre a sostanze nocive e irritanti come il fumo di sigaretta. Tutti questi fattori inducono la formazione di radicali liberi e la riduzione degli enzimi ad azione antiossidante. I radicali liberi provocano danni alle fibre di collagene ed elastina, potendo danneggiare anche DNA e RNA.



PERDITA DI PESO

Uno studio ha scoperto che quando una persona rimane in sovrappeso per un tempo sufficientemente lungo, le fibre di collagene ed elastina della sua pelle possono danneggiarsi. Ciò influisce sulla capacità della pelle di adattarsi alle nuove forme corporee dopo la perdita di peso. La stessa cosa accade durante la gravidanza, quando la pelle si espande sull'addome.

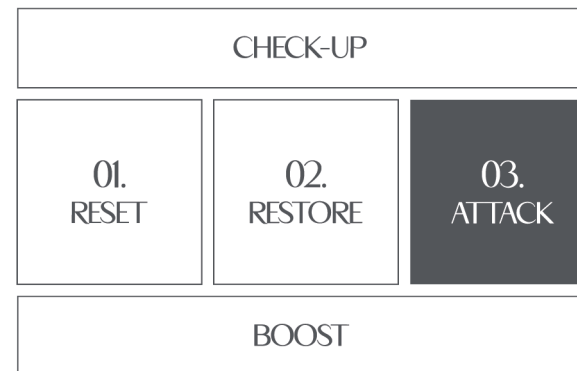


ATTACK / BODY

LA SOLUZIONE PER RISCRIVERE LA TUA STORIA

Promuovere uno stile di vita attivo, sano e scegliere trattamenti cosmetici mirati che aiutino a ripristinare l'elasticità cutanea, favorendo così un'azione di **TONIFICAZIONE** e **RIMODELLAMENTO** del proprio corpo mediante:

- RISTRUTTURAZIONE DELLE FIBRE ELASTICHE
- STIMOLAZIONE DELLA SINTESI DI NUOVO COLLAGENE
- MIGLIORAMENTO DEL SISTEMA IDRATANTE NATURALE DELLA PELLE



AROSHA
AESTHETIC SCIENCE

arosha.it